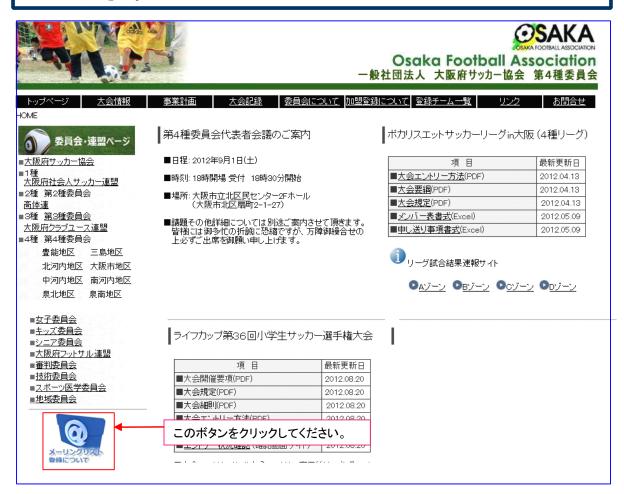
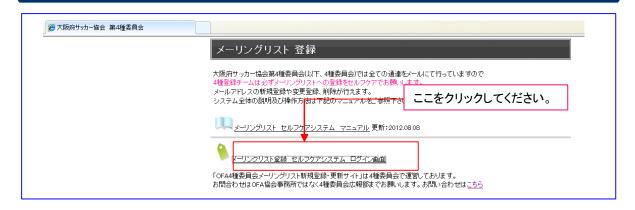
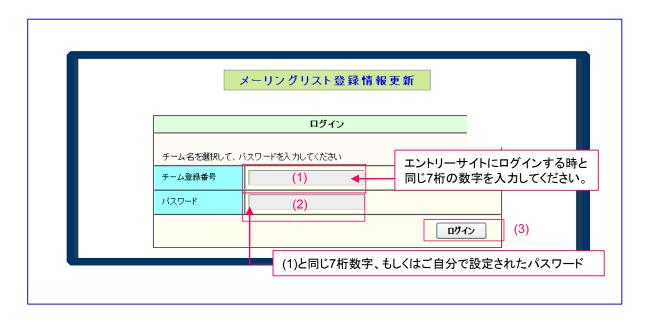
① 4種委員会トップページの「メーリングリスト登録について」ボタンをクリック してください。



②「メーリングリスト登録画面」に進みます。「メーリングリスト登録セルフケア システムログイン画面」をクリックしてください。



③ (1)にチーム登録番号(7桁)と(2)にパスワードを入力し(3)ログインしてください。



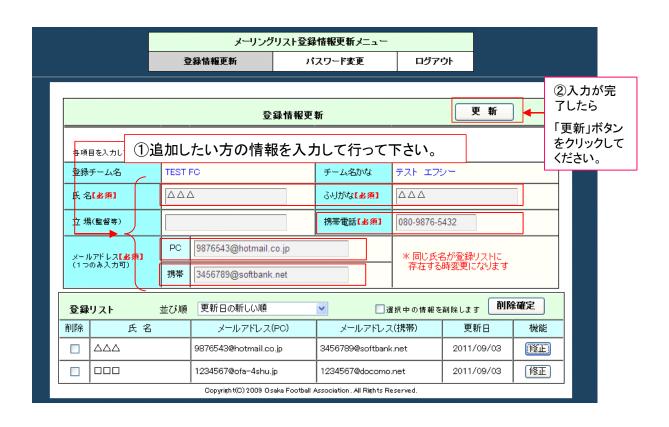
#### 「登録リスト」に

- ■新たにスタッフ・役員の方を追加したい場合⇒④の手順へ
- ■現在登録しているメールアドレスを変更したい場合⇒⑤の手順へ
- ■現在登録しているスタッフ・役員の方を削除したい場合⇒⑥の手順へ

### ④【追加の登録】

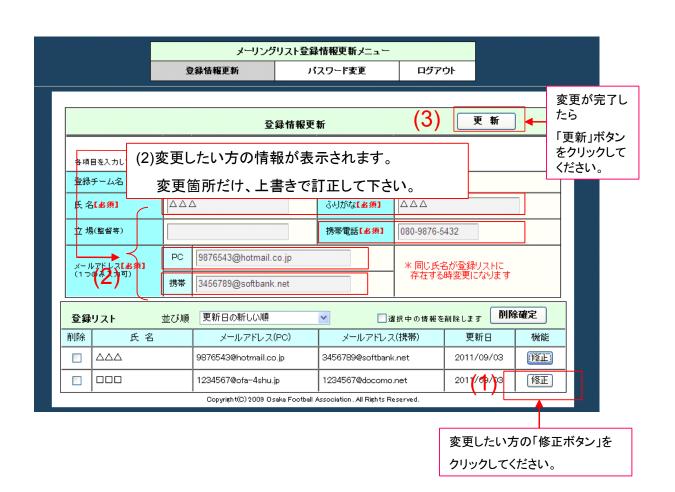
「氏名」「ふりがな」「携帯電話」「メールアドレス」欄に入力して下さい。

- (2) 「更新ボタン」をクリックしてください。すると、入力して頂いた方の情報が 登録リストに追加されます。
- (3) 登録リストに追加された内容が正しければ「ログアウト」をクリックして下さい。



## ⑤【登録内容の変更】

- (1)登録内容の変更をしたい方の右端にある「修正ボタン」をクリックして下さい。
- (2) 選択した方の情報が表示されますので、変更したい項目を上書きして下さい。
- (3) 「更新ボタン」をクリックしてください。
- (4) 登録リストに訂正された内容が正しければ「ログアウト」をクリックして下さい。



# ⑥【登録内容の削除】

- (1)登録内容の削除をしたい方の左端にある「削除」チェックボックスをクリックして白マークを入れて下さい。
- (2)「選択中の情報を削除します」の左側にあるチェックボックスをクリックして ロマークを入れて下さい。
- (3)「削除確定ボタン」をクリックしてください。

#### 【ご注意下さい】

一度、削除確定ボタンをクリックして削除してしまいますと、削除したデータは復元できません。



削除したい方の「削除」の欄をクリックしてチェックマークを入れてください。